

ラフティング体験までの流れ

お問合せ → 仮予約/本予約 → 下見 → 本隊体験

予約の手順・お申し込み方法

STEP 1

「参加日」「ツアーコース」
「参加人数」「代表者の氏名」
「電話番号」「住所」を下記番号までお申し込みください。
(ホームページ、メールでも受け付けております。)

STEP 2

申し込み用紙をお送りします。
または、ホームページより申し込み用紙をダウンロードして頂けますので、必要事項を記載して弊社までファックスまたはメールしてください。

FAX 0771-29-5371

STEP 3

代表者様宛に当社よりFAXもしくはメールにて予約確認の通知をいたします。ご予約内容をお確かめください。

STEP 4

旅行社様からのクーポンもしくは銀行振込みにて料金をお支払い下さい。振込み手数料はお客様のご負担でお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込み

☎ 0771-29-5370

WEB <http://www.gekiryu.com>

Mail bigsmile@gekiryu.com

振込先 PayPay銀行 ビジネス営業部
普通 1088401 株式会社ビックスマイル

キャンセルについて

ご予約後、お客様の都合によって、キャンセル、人数の減員、日程やコースの変更をされる場合は下記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。

15日以前	14~8日前	7~2日前	前日	当日
無料	10%	30%	50%	100%

予約後について

必要書類 提出期限:開催日より1ヶ月前

以下の書類を、下記期限を目安に当社までご提出をお願いいたします。

- 1.旅行行程表 当方にてスケジュール調整をさせていただくため、必要となります。
- 2.班分け表 当方にて、ポート・装備・ガイド手配のため必要となります。
- 3.参加承諾書 参加者お一人につき1枚ずつ必要となります。

欠席者の人数状況

あらかじめラフティングツアーを欠席する生徒数が判明している場合はご連絡をお願いいたします。当日欠席者が出る場合は、**集合の1時間30分前までに**ご連絡をお願いいたします。

長良現地連絡先:090-8828-6349
保津現地連絡先:090-5243-9787
吉野現地連絡先:090-5896-6647
長瀬現地連絡先:090-7967-4118

欠席者対応内容

当日はラフティング参加生徒とともに行動。
スタート地点から見学・写真撮影→写真ポイントから見学→ゴールポイントへバス、または当社車両にて陸上から見学が可能です。

株式会社ビックスマイル

TEL:0771-29-5370 FAX:0771-29-5371

〒621-0826 京都府亀岡市篠町篠新畑田23

ホームページURL ■ <http://www.gekiryu.com>

メールアドレス ■ bigsmile@gekiryu.com

自然体験活動は 生徒の感受性を高めます



ラフティング

岐阜 京都 高知 埼玉



連帯感を高めよう!!

学校行事を通じて
望ましい人間関係を形成しよう!!

中学生を中心とする教育旅行ラフティング
修学旅行や遠足でご利用ください。

自然を体験し
探究心を育む!!

BIG SMILE

3-6 岐阜/長良川

7-10 京都/保津川

11-14 高知/吉野川

15-18 埼玉/長瀬

19 ラフティングQ&A

20 全体注意事項

21 参加承諾書について

22 先生の動きと安全対策
下見について

23 予約の手順

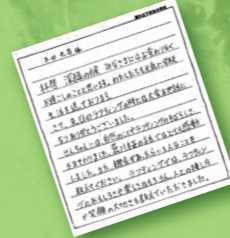
学習効果

全国修学旅行研究協会の報告書によると、体験学習が特色ある教育活動として修学旅行で取り入れられており、導入する学校数が年々増加し、その割合も現在では80%となってきました。

体験学習を取り入れる際、あなたの学校ではその教育意義をどのように設定されていますか？



- 1 1人1人に主体的・追究的な活動をさせる
- 2 学習の満足感や授受感を体得させる
- 3 学習への関心・意欲を高める
- 4 自ら課題を見出し解決する能力を養う
- 5 知識を統合し生きて働く知恵を獲得させる
- 6 自らの考えを積極的に表現させる



せんちゃんには、自然のことやラフティングの楽しさを
お伝えしました。狂川林舎の言葉ではとても感動
しました。また、機会があればいろいろなことを
教えてください。ラフティングでは、ラフティ
ングのおもしろさや楽しさはもちろん、人との接し方
や笑顔の大切さも教えていただきました。

インストラクターの方々は川を守ると、ゴミを捨てている
ことも分かりました。
私たちは毎月第2水曜日にクリーンアップをやっています。
がんばって自分たちの地域を守ってみたいです。

また、難所や急所をクリアした時には、その喜び
を一緒に分かち合ってきたのがゴールした後
の達成感はとても大きな物になりました。
仲間ってとても大切だね」と強く
感じさせられました。

この度、当社が提供しますラフティング活動は、みんなで声を出し力を合
わせてボートを漕ぐことで、チームワークや積極性の育成、また自然の中での
活動を通して環境の大切さや探究心、公衆道徳の育成、活動の後の達成感
や満足感を生み出し、「生きる力を育む」ものと信じております。

株式会社ビックスマイル 代表取締役
宇山 昭彦



実績

(株)ビックスマイルは、長良川、保津川、吉野川、荒川の4河川で
ラフティングツアーを催行しています。毎年、5月6月を中心として
教育旅行の学校様80校、約10,500人(2019年実績)の生徒さま
にご利用いただいております。

ラフティングは集団への所属感や連帯感を
深め、協力してよりよい学校生活を築こうと
する自主的、実践的な態度を育てます。



各コース共通のご案内

岐阜長良川 京都保津川 高知吉野川 埼玉長瀬

開催日 4月下旬～6月末、海の日以前の7月平日
9月10日以降の9月平日、10月の毎日

最小催行人数 30名

対象 小学4年生以上の健康な方

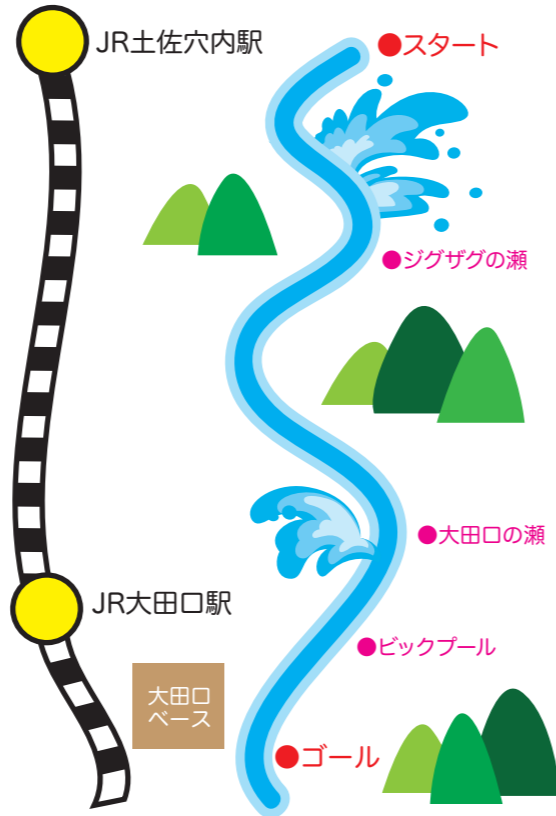
高知県 吉野川



KOUCHI YOSHINOAWA

大歩危のポイント

山と川に囲まれた自然の宝庫。ゆったりと自然を楽しんでいただけるようコースを設定しております。織り成す自然の風景を楽しみながら仲間と下る吉野川は、最高の思い出になること間違いなし!



集合場所 MAP

集合場所は「JR大田口駅近くの「大田口ベース」もしくは「大豊町ふれあいセンター」などのいずれかになります。

現地連絡先 高知吉野川090-5896-6647

【電車ご利用の場合】
 ・新大阪→新幹線のぞみ→岡山→特急南風→大歩危→JR土讃線→各駅から集合場所へ

【お車ご利用の場合】
 ・吹田I.C→明石海峡大橋→高松自動車道板野I.C→一般道(5分)→徳島自動車道藍住I.C→高知自動車道大豊I.C→各集合場所へ(所要時間:吹田I.Cより約4時間)



吉野川ラフティング当日の流れ

～生徒集合から解散まで～

1 集合

AM 9:00

PM 13:30

ラフティングの集合場所

「JR大田口駅近くの「大田口ベース」もしくは「大豊町ふれあいセンター」などのうちいずれかが集合場所となります。いずれにしても大豊ICより約20分の距離になります。(写真左:大豊町ふれあいセンター/右:大田口ベース)



2 着替えの説明

AM 9:05

PM 13:35

各バス内において当社スタッフより、着替え・移動についての説明を行います。

ウェットスーツ受け取り場所
【更衣室前】

【着替え開始】
約20分

※1 更衣室前にてウェットスーツ・ナイロンジャケットを受け取り更衣室へ
 ※2 各クラス5-10分程度の間隔で更衣室へと移動します。
 ※3 更衣室での混雑、バス移動時の混雑を避けるため時間差をつけます。



更衣室

男女とも一度に20名以上の更衣が可能です。

※お手洗いについて
 各施設にトイレはありますが、当日このお手洗いをを使用すると大変混み合います。事前にパーキング等に寄って頂くことをお勧めします。

※貴重品の管理
 ラフティング中、各クラスの貴重品の管理は各学校でお願いいたします。

!! 更衣室内に生徒の荷物は置かず、着替え後バスへ各自持ち帰りバスにて保管していただきます。

3 移動開始

AM 9:30

PM 14:00

ラフティングスタート順に各クラスのバスで移動

各クラスを担当するガイド(2-3名)もバスに同乗します→安全説明を行う為、各クラスラフティング欠席者・担任の先生も同じバスでスタート地点へ移動となります。



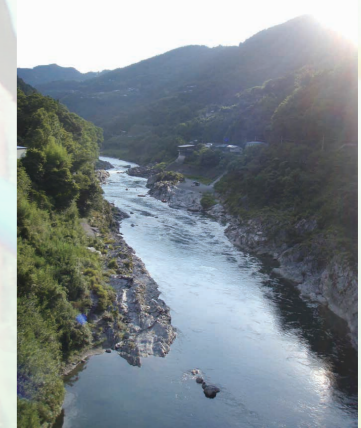
生徒降車場所:あない出愛のひろば

※国道32号線を高知方面へ約15分、吉野川橋を渡りすぐ。当社ベースより、バスで10分。バス数台が十分に停車できる広いスペースがあります。バスは生徒降車後、最終バス1台を残し、大田口ベースに戻り待機となります。最終バスは、スタートポイントを見送った先生や生徒を乗せた後に大田口ベースに戻ります。



生徒バス降車

※ポート停泊場所まで徒歩で移動
 バス降車後、徒歩約5分でラフティング乗船場所(吉野川・穴内川合流点)となります。先頭・最後尾でガイドが引率し案内します。写真の河原にボートが並んでいます。



4 スタート地点到着

AM 9:45頃

PM 14:20頃

吉野川×穴内川合流点

班ごとに集合、写真撮影

集合写真撮影場所 ラフティング班ごとに整列

- ①スタート地点で班ごとに整列
- ②班ごとに写真撮影
- ③各ボートへ乗り込み
- ④全クラス撮影後カメラマン、先生を乗せた当社車両移動開始

いよいよラフティングスタート!!

*乗船後、約5分間の漕ぎ方の説明・練習があります。



5 ラフティングスタート

AM 10:00~10:15頃

PM 14:30~14:45頃

約4キロ

【ジグザグの瀬】・・・第一の瀬

スタート直後の緩やかな流れに乗って約300mほどの瀬があります。上流から隊列を組んで下ってくる様子を国道より撮影していただけます。※クラスが多い場合、スタートタイム差が出る為、全クラスの写真を撮れない場合があります。通過予定 AM10:10-20 PM14:50-55

【写真撮影の瀬】・・・生徒ラフティング中の様子を近距離で撮影できるポイント

川沿いの堤防の上から撮影できます。ただし、当日の水量によっては安全の為、国道からの遠距離撮影をお願いします。通過予定 AM10:45-11:00 PM15:15-30

【瀬場の写真】

緩やかな場所で生徒が水に入り遊んでいる様子やボートを使って遊んでいる様子を撮影。

撮影ポイント2カ所

- ①薬師橋の上(ベースより約500m)
- ②ゴールポイント

遊泳に関しては、強制ではありません。泳ぎの苦手な生徒、水に入りたくない生徒はボート上に乗ったままで結構です。また、学校側で遊泳を禁止していただくことも可能です。打合せ時にご相談ください。

チェック!!

- ①最初のクラスがスタートしてから約5分～10分間隔で後続クラスボートがスタート。上記時間を目安に全ボートのスタート時刻をお考えください。
- ②各クラスのスタート合図は各クラスを担当するリーダーガイドの合図で出発します。
- ③当日の水量・クラス数により予定時刻が変わることがあります。

注意!!—カメラマン・見学の先生へ—足場が不安定な箇所がある為、運動靴など動きやすい靴のご用意をお願いします。

6 ラフティングゴール

AM 11:30~11:45頃

PM 16:00~16:15頃

大田口ベース下

ボート着岸後、生徒上陸

上陸後の注意点

- 1 上陸場所が狭いので、ガイドがボートを数艇ずつとめて生徒をボートからおろします。足場が少々悪いので、ガイドの指示に従っていただくようお願いいたします。
- 2 ボートを降りる際、1人1本パドルを持ち、移動します。



7 移動開始

AM 11:35~11:50頃

PM 16:05~16:20頃

ベースまで徒歩で移動



上陸後の動き

- 1 担当ガイドの誘導に従い、ベースまで徒歩で移動→パドルも持って移動→移動中は山道、階段があるためガイドが誘導(階段はかなり急で危険なため、通過の際は安全の為ガイドの指示に従っていただきます。)
- 2 ベース到着後、パドル・ライフジャケット・ヘルメットを返却→各担当ガイドが場所を指示します。→各サイズごとに返却していただきます。
- 3 バス内の着替えを取り、更衣室で着替え。

8 ベース到着

AM 11:45~12:00頃

PM 16:15~16:30頃

貸し出し備品の返却・生徒着替え

9 解散

AM 12:30頃

PM 17:00頃

時間内に終了できるように行動しますが、当日の天候・水量により、前後する可能性があります。

⚠ 吉野川での注意事項 ⚠

ゴールポイントがとても急な階段になっています。生徒のみなさんは、足元には十分に注意してください。

ご質問・下見はこちらまで

☎0771-29-5370

ラフティングの安全性

ラフティングはルールを守って行方限り、非常に安全で楽しいスポーツです。ビクスマイルではヘルメット・ライフジャケット・ウェットスーツ着用の厳守、活動前の安全説明等、徹底した安全管理を行っています。

また、当社スタッフは現役消防救助隊員にロープレスキューやリバーレスキューを指導するなど高い知識や技術を有しており、全てのガイドが社内規定のファーストエイド講習を受講済みです。

以上のように安全ではありますが、ラフティングは自然を相手にするスポーツのため、最終的な安全は生徒自身の意識の持ち方や協力が大きく影響します。安全に楽しくラフティングを体験して頂くため、スタッフ一同全力で努めますので、参加される皆様のご協力の程を宜しくお願いいたします。



教育旅行ラフティングQ&A

Q1 1つのボートに何人乗ることができるの？班分けはどうするの？

生徒最大9人、インストラクター1人の合計10人です。
9名もしくは8名/1班を基本としてお考えください。

- 男女比率等、特に指定はございません。
- 班分けに関してご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
- 7名以下で構成される場合は、別途料金が発生いたします。ご確認ください。

例) 生徒数200名 参加先生10名 合計210名の学校の場合

当社 210名÷9名/1艇≒24艇 他社 210名÷7名/1艇≒30艇

!! ただし、以下の場合はオプション料金が追加となります。

7名/1艇 基本価格に¥500加算
6名/1艇 基本価格に¥1,000加算
5名/1艇 基本価格に¥2,000加算

Q2 「総数を8人/1班で分けたら、7人/1班ができてしまった。」この場合の料金は？

この場合、基本料金で参加できます。ラフティングに参加される総数を7人以下で割った場合、上記(Q1)のオプション料金を承ります。なお、料金の考え方は以下の通りです。詳しくは、旅行社の担当者にお尋ね下さい。

料金の計算方法

生徒総数 ÷ 8人 = 艇数 (小数点切り上げ)

使用ボートについて

大ボート定員 10人(インストラクター1名、生徒9名まで乗船可)

小ボート定員 8人(インストラクター1名、生徒7名まで乗船可)

当社では、大きいボートの生徒乗船数を8人と定めているため、1名分の予備スペースがあります。

予備スペースの活用について

先生用として

先生の参加料は無料、但し大ボートの予備スペースをご利用下さい。

クラスの継ぎ目として

例えば41人クラスの場合、8人ボートを作っていくと、1人余ってしまうことになるので、この場合、大ボートの予備スペースを活用し1艇分9人乗りをお作り下さい。

生徒の総数を8で割ったボート数の範囲内であれば、これらのボートの中に例えば7人乗りや6人乗りのボートがあったとしても料金は、基本料金でご参加いただけます。

クラスの継ぎ目対策

実際の生徒数よりも、予約数を多くして頂くことで、クラスの継ぎ目をスムーズにすることが出来ますのでご検討下さい。

例) 生徒数16人の学校の場合 生徒総数16÷8=2艇

2艇ではクラスの継ぎ目が上手く行かない場合、実数より1名多い17名で申込んで頂く、

生徒総数17人÷8=2.125

よって少数点切り上げにより、ボートは3艇ご用意します。

このように少数点切り上げのボート計算の特性を利用してスムーズなクラス分けが可能です。

但し、料金は予約して頂いている生徒数の17名様分になります。また、ボート数を増やしたままにする場合は、参加者数は追加人数でFIXになりキャンセル等は出来ません。(キャンセルするとボート数が減ることになりますのでご了承下さい)

Q3 キャンセル料について

台風やゲリラ豪雨などの天候悪化による場合を除き、ご予約後お客様のご都合によって人数の減員等のキャンセル、日程やコースの変更をされる場合は、下記キャンセル料を申し受けますので、ご了承ください。

15日以前	14-8日前	7-2日前	前日	当日
無料	10%	30%	50%	100%

Q4 集合時間に遅れてしまいそうな場合は？

集合時間に遅れそうな場合は、必ず各地の現地連絡先までご連絡ください。ツアー運営上、集合時間30分以上の遅刻はラフティングの開催が出来なくなります。

Q5 持ち物は？

各自でご用意ください

全員が必要なもの

- 水着 ●タオル
- 濡れてもいい靴(ビーチサンダル クロックス不可)

必要な方のみ

- メガネバンド ●ゴーグル

※ゴーグルはない方が便利です。ハードレンズなどなくしては困る人のみ

ビックスマイルでご用意いたします

- ヘルメット ●ライフジャケット ●ウェットスーツ
- パドリングジャケット(もしくはウェットジャケット)

装備については20ページもご覧ください。

全体注意事項

コース中止について

ラフティングは雨天決行ですが、台風やゲリラ豪雨により、ツアーが開催できなくなる場合があります。このような場合は、現地の状況を先生等に密に連絡させていただきます。

1. ツアー開催日より前日に予測し判断できる場合

例: 継続的な降雨による増水、台風の接近、警報などの継続など

➡ 状況が分かり次第又は、ツアー前日18時までに決定後、旅行社担当者様へご連絡

2. 当日の判断となる場合

例: 降雨による影響がすぐに確認できず、催行の決定を判断できない場合

➡ AMツアーへご予約の場合
生徒出発(朝食時間前)前、もしくは7時までに電話にて連絡

➡ PMツアーへご予約の場合
当日の朝8時までに電話にて連絡

下記の場合は晴天・降雨に限らず中止としております。

- 警報発令中(大雨・洪水・強風などの警報)
- 継続的な降雨により水位が当社規定水位を超えている、または越えそうな場合
- 晴天にも関わらず、前日の降雨で当社規定水位を越えている場合
- その他、当社で危険と判断した場合

なお万一の中止に備えて代替プランを事前にご検討ください。郡上八幡や高山市内観光など、柔軟性のあるプランをお勧めします。

安全について

■ 装備について

当社では安全のために右のような装備を用意させていただきます。

ヘルメット

水中に入った時に水の抵抗を受けないように水抜き穴が作られている。素材は丈夫で水に浮くプラスチック。

ライフジャケット

発泡フォームの浮力で水の中でも浮かぶことが出来るので、泳げない人にも安心。

パドリングジャケット ウェットジャケット

ウェットスーツの上に着ることで保温性を高めます。水温の冷たい時期はウェットジャケットを使用します。

ウェットスーツ

体温の保持、耐衝撃性、浮力の増加というメリットがあり、特にケガ(擦り傷、切り傷等)の防止に威力を発揮。



■ 安全性

1 参加承諾書および参加者名簿の作成と記入

ラフティング体験については、コース参加承諾書を事前にお送りし、生徒の保護者様の署名をいただきます。

3 事故発生時の対応と手順

万が一、水難事故が発生した場合下記の流れで対応・報告を行います。

5 加盟協会

- 日本ラフティング協会 ●Rescue3 Japan
- 自然体験活動推進協議会

2 厳守事項の設定

水上・水中・陸上での事故防止とラフティングツアーを円滑に進行するため、注意事項および協力事項を設定しており、活動前に生徒全員へスタッフより詳しい説明があります。

4 保険への加入

参加して頂く皆さまには、当社の定める国内旅行傷害保険に加入して頂きます。(保険代はラフティング参加費に含まれています。)

6 スタッフ受講や所有資格

- RESCUE 3 スイフトウォーターレスキューテクニシャン レベル1
- RESCUE 3 スイフトウォーターレスキューテクニシャン レベル2
- RESCUE 3 テクニカルロープレスキューテクニシャン
- MFA、日本赤十字、消防署等のファーストエイドの資格

■ 緊急連絡網



参加承諾書の支障欄について

全ての参加者に提出していただく参加承諾書に支障等についての以下の記載欄があります。

現在、激しい運動や水中での動作に支障となる持病や怪我、障害がある場合は、必ず以下にご記入をお願いします。

支障欄に記載のある場合、万一の事故を防ぐためラフティングは参加せず、見学対応となります。ただし、記入があった場合でも、医師による「ラフティングに参加しても良い」という証明書の提出をしていただくことでご参加可能です。

支障の程度については、当社で内容の判断をしかねるため医師とご相談の上、保護者様が支障のご記載をお願いいたします。



保護者様

現在、激しい運動や水中での動作に支障となる持病や怪我、障害がある場合は必ずご記入

支障欄の記入がある場合



生徒様

万一の事故を防ぐため、ラフティングは参加せず見学

ただし、記入があった場合でも、医師による「ラフティングに参加しても良い」という証明書を提出していただくことで参加可能

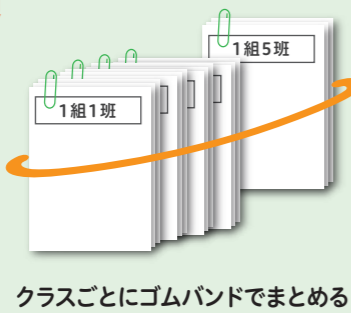
支障の程度については、当社で内容の判断をしかねるため医師とご相談の上、保護者様が支障のご記載をお願いいたします

参加承諾書のまとめ方のお願い

参加承諾書を郵送していただく際、下記の通りおまとめいただけますよう、ご協力の程どうぞ宜しくお願い申し上げます。下記、パターンAorB、どちらかご都合の良い方をお選びくださいませ。

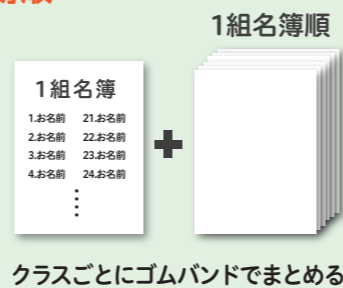
パターンA 班分け表順

- 1 班ごとにクリップ等でまとめていただき、何班か明記してください。
- 2 クラスでまとめられる場合は、上記①をゴムバンド等でまとめていただき、クラス名を明記してください。



パターンB クラス名簿順

- 1 クラス毎にゴムバンド等でまとめていただき、クラス名を明記してください。
- 2 クラス内は、名簿順などの一覧表を添えていただき、その順番に並べてください。



ご確認ください

- 参加承諾書の記入漏れはございませんか
①記入日 ②参加者名 ③住所 ④保護者の氏名
- 枚数不足はございませんか
- ラフティングに参加する先生分の承諾書もごさいますか

※参加承諾書は「ツアー1ヶ月前まで」に下記までお送りいただけますようお願い致します。

〒621-0826 京都府亀岡市篠町篠新畑田23 (株)ビックスマイル宛

以上、お手数をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

先生の動きと安全対策

当日の先生の動きは、基本的に以下の4パターンになります。

パターン1

ラフティングに参加

参加生徒さんと一緒にラフティングに参加して頂きます。バス毎にボートは出発するので、ボートに乗る生徒と同じバスに乗り行動を共にお願いします。

パターン2

バスと共に行動

ボートには乗らないが、生徒さんと同じくバスに乗り込み、スタート地点とゴール地点に移動して頂きます。スタート地点では、最後のバスに必ず乗り、取り残されないようにお願いします。

パターン3

弊社のバンで行動

8人乗り(スタッフ1名、先生7名まで)のバンを1台ご用意します。このバンに乗り、スタート地点、中間の撮影ポイント、ゴール地点に移動して頂きます。なお途中の撮影ポイントは、足場が悪い所もありますので、運動靴等で行動をお願いします。

パターン4

集合場所で待機

本部として、集合場所に待機をお願いします。

安全対策として

川の上のラフティング以外のリスクとして、道路上での事故が予見出来ます。先生には、集合場所の駐車場や道路上での交通事故防止の配慮、具体的にはラフティングのスタート地点やゴール地点での河原からバスへ乗り込むまでの徒歩での移動時に生徒さんが道に拡がらない事や道でふざけあったり、よそ見をして何かにつまずいてこけたりしない等の事故防止にご協力をお願いします。

またラフティングに参加される先生には、川の上で生徒さんが落とし合いなどの悪ふざけを始めないように、コントロールをお願いします。過去に、ボート上で生徒がふざけあって、運悪くケガをしてしまうという事故が発生しています。悪ふざけ防止へのご協力の程よろしくをお願いします。

下見について

下見のご希望があれば、担当者がご説明とご案内をさせていただきます。下見には、

1.ラフティング体験を含めた打合せ 2.資料による打合せ

の2種類をご用意しております。

過去のラフティング経験の有無やご要望に合わせて下見内容を調整させていただきます。

下見時の打合せ内容

- ラフティングの体験または紹介
- 更衣室やトイレなど施設のご案内
- 当日の持ち物について
- バスの移動または駐車場の確認
- 当日の教員や欠席の生徒の動き
- その他ご質問等



教育旅行ラフティングに興味をお持ちの学校様はお気軽に下見にご応募下さい。料金は、ラフティング体験5名様まで無料です。

下見のご希望、ご質問は ☎0771-29-5370 まで!

生理とラフティングについて

一般のお客様でも、生理用品を利用しラフティングに普通にご参加いただいております。分からないことやご心配なことは、当社の女性スタッフが対応しますのでお気軽にお問合せ下さい。または、事前に保健室の先生などと相談しておいて下さい。当社では生理用品をツアーに携帯するファーストエイドキットの中に常備しております。ラフティング当日にご心配な場合には女性インストラクターに一声おかけ下さい。

ツアー中は水しぶきなどでお尻が濡れてしまいますので、タンポンのご使用をおすすめします。また、着ていただくウェットスーツは黒色ですので、万が一の出血時もほとんど分かりませんのでご安心ください。

当日、心配な場合は、事前にガイドにご相談いただければ、水中に入らないなどの配慮をさせていただきます。

なお、当日不参加の場合はキャンセル料が発生いたしますのでご確認よろしくをお願いします。